



「アスナビ・チーム大分プロジェクト」エントリーシート

提出日 令和5年3月3日

ふりがな	しゅとうゆうき	性別	生年月日・年齢	 
氏名	首藤佑希	男	西暦 2002年3月19日 (20歳)	
競技・種目	ウエイトリフティング			
出身地	大分県別府市	就職を希望する時期		
現所属	九州国際大学	2024年4月		
現住所	福岡県北九州市			
保有免許 資格等	危険物取扱者免状乙種全類 普通自動車第一種運転免許 高等学校教諭一種免許状(取得中)			

【経歴】

年	月	学歴・職歴
2017	4	大分県立大分工業高等学校 建築科 入学
2020	3	大分県立大分工業高等学校 建築科 卒業
2020	4	九州国際大学 法学部法律学科 入学
2024	3	九州国際大学 法学部法律学科 卒業予定

■主な競技成績

※直近の成績から記載すること

年	月	大会名	成績
2022	11	第68回全日本大学対抗ウエイトリフティング選手権大会	4位
2022	4	第82回全日本ウエイトリフティング選手権大会	3位
2021	12	第67回全日本大学対抗ウエイトリフティング選手権大会	2位
2020	2	第40回全日本ジュニアウエイトリフティング選手権大会	3位
2019	10	第74回国民体育大会ウエイトリフティング競技会	3位
2019	8	第66回全国高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会	優勝
2019	3	第34回全国高等学校ウエイト競技選抜大会	優勝

■自己PR(競技で培った能力や経験、今後の競技目標、採用企業へ提供できるメリットなど)

私は競技を通して培った力が2つあります。それは「自己マネジメント力」と「リーダーシップ力」です。

1つ目の自己マネジメント力では、練習中にケガをしないために、どんなにキツイ練習でもフォームを崩さないよう、常に意識しながら練習に取り組んでいます。公式戦で上位の成績を収めることができているのは、公式戦1か月前から体調管理や栄養管理を徹底していたからだと考えています。この自己マネジメント能力を磨くことで、どのような場面でも、冷静に判断して行動ができていると考えます。

2つ目のリーダーシップ力は、高校と大学でウエイトリフティング部の主将を務めていることが強く影響しています。現在は部の活動方針などを決める際、私と副主将、同期の4名で話し合う機会を多く設けています。それぞれ意見や考えが違う中、主将として積極的に発言し、それぞれの考えを尊重しながら意見をまとめています。主将として部をまとめていく経験が、リーダーシップ力を大きく成長させ、様々な場面で発揮できていると思います。

このような経験から、冷静に判断して行動する力、人をまとめる力を身につけることができました。この能力を最大限に発揮して、支援していただける企業様に全力で貢献したいと考えております。また、競技での優秀な成績を収めるために努力を惜しまずに精進して参ります。

※特に希望がなければ「なし」と記入

就職希望条件	
①職種・仕事内容 年収など	スポーツや人と関わる仕事に興味があります。 どんな仕事でも責任を持って取り組んで参ります。
②勤務地	大分県、大分市内
③勤務体制	平日勤務3～5日程を希望します。合宿や遠征等のご配慮をいただけると幸いです。