


「アスナビ・チーム大分プロジェクト」エントリーシート

提出日 令和 5年 3月 2日

ふりがな	たつかわちなつ	性別	生年月日・年齢	
氏名	立川 千夏	女	西暦 2001年7月30日 (21歳)	
競技・種目	ウエイトリフティング 64kg級			
出身地	大分県大分市	就職を希望する時期		
現所属	九州国際大学	2024年 4月		
現住所	福岡県北九州市			
保有免許 資格等	普通自動車第一種免許 測量士補 2級土木施工管理技士			

【経歴】

年	月	学歴・職歴
2017	4	大分県立大分工業高校 土木科 入学
2020	3	大分県立大分工業高校 土木科 卒業
2020	4	九州国際大学 法学部法律学科 入学
2024	3	九州国際大学 法学部法律学科 卒業予定



■主な競技成績

※直近の成績から記載すること

年	月	大会名	成績
2023	5	第69回全日本学生ウエイトリフティング個人選手権大会	64kg級 第1位
2022	12	第68回全日本大学対抗ウエイトリフティング選手権大会(女子)	64kg級 第3位
2022	11	第14回全日本女子ウエイトリフティング選手権大会	64kg級 第1位
2022	10	第77回国民体育大会ウエイトリフティング競技	71kg級 第5位
2022	5	第68回全日本学生ウエイトリフティング個人選手権大会	64kg級 第1位
2022	4	第36回全日本女子ウエイトリフティング選手権大会	64kg級 第4位
2022	3	第18回全日本学生ウエイトリフティング選抜大会	64kg級 第2位
2020	12	第66回全日本大学対抗ウエイトリフティング選手権大会(女子)	64kg級 第2位

■自己PR(競技で培った能力や経験、今後の競技目標、採用企業へ提供できるメリットなど)

私は、高校1年生からウエイトリフティング競技を始めました。競技のことがわからない中で部顧問からご指導をいただきながら日々技術や記録が向上するよう努力して参りました。その結果、九州大会や全国大会で常に入賞することができ、高校最後の大会では日本高校新記録に挑戦することができました。競技に取り組む中で記録の伸び悩みやけがをすることで挫折や失敗も多く経験しましたが、自分に適した練習方法を常に考え、コンディショニングについて調べたことを実践することで改善することができました。

高校卒業後は九州国際大学の方で競技を継続していますが、高校時代に培ったことを心がけながら日々のトレーニングに取り組んだ結果、大学3年4月に開催された全日本選手権大会でスナッチ競技の日本大学新記録を樹立することができました。

今後は残された大学公式戦や国体などの全国大会で日本大学新記録と日本記録に挑戦し、夢であるオリンピック出場を目指して練習に励みたいと考えております。

仕事の面においてはこれまで競技を続ける中で培った忍耐力や問題解決力、精神力を活かしたどのような仕事でも精一杯勤めたいと思います。ご採用いただきましたなら、誠心誠意頑張りますので、何卒ご支援のほどお願いいたします。

【支援先企業への情報】

※特に希望がなければ「なし」と記入

就職希望条件	
①職種・仕事内容 年収など	どのようなお仕事でも精一杯務めさせていただきます。
②勤務地	大分市
③勤務体制	練習や試合参加について御配慮をいただければ幸いです。